



## Les Ateliers de cuisine & pâtisserie Octobre 2016

Samedi 1<sup>er</sup> de 10h à 13h - 55€ avec dégustation à l'issue du cours autour d'un verre

*Menu thématique autour de la pomme :*

Verrine apéritive (boudin & pomme revisitée), Pintade Vallée d'Auge (sauce au Cidre) & tagliatelles, dessert à l'assiette (Tatin sphérique).

Samedi 1<sup>er</sup> de 15h à 17h30 - 45€

*Classique de la pâtisserie française- Chapitre II :*

La charlotte (en version automnale Pomme & Caramel)

Mercredi 5 de 14h30 à 16h - 25€ avec dégustation à l'issue du cours

*Goûter Gourmand :*

Chocolat chaud (le vrai !), gaufre et mousse au chocolat

Samedi 8 de 10h à 12h30 - 50€

*Menu d'Automne :*

Rôti de volaille farci et risotto d'épeautre aux champignons, pomme rôtie farcie aux fruits secs

Samedi 8 de 15h à 17h30 - 50€

*Les antipasti :*

Réalisation de Calamars à la romaine, Salade de poulpe et pommes de terre, Farinata de pois chiche et pesto génois, Crocché di patate.

Mercredi 12 de 14h30 à 16h - 25€

*Les champignons :* velouté de champignons et champignons farcis

Vendredi 14 de 19h30 à 22h - 45€ avec dégustation à l'issue du cours autour d'un verre

*Voyage en Inde*

Chai, poulet massala, dahl, raïta, pain pita, lassi

Samedi 15 de 10h à 12h30 - 50€

*Découverte de la cuisine libanaise :*

Fatayer aux épinards, kibbet batata (kibe de pommes de terre), Manaïcha=zaatar (galette libanaise aux épices), houmous, mouhalabieh

Samedi 22 de 10h à 12h30 - 45€ avec dégustation à l'issue du cours autour d'un verre

*Autour des courges*

Soupe aux Ravioles de Romans croustillantes, Crumble Noisette & Parmesan, Tarte pour Halloween

Samedi 29 de 10h00 à 12h00 - 40€

*Cuisine végétarienne:*

Tourte au quinoa & patate douce, Taboulé de choux fleur, Riz au lait de coco (recette sans lactose)

Nous vous rappelons qu'il est possible de commander des parts supplémentaires à emporter à l'issue du cours et/ou d'inviter quelqu'un à la dégustation. Pour cela merci de nous contacter.

Pour les ateliers enfants du mercredi après-midi, possibilité de s'inscrire au trimestre. Nous contacter pour plus de précisions.

*Cocottes Gourmandes*